ÉCOLE DE MASSOTHÉRAPIE ET KINÉSITHÉRAPIE DU QUÉBEC

Devenir massothérapeute et kinésithérapeute au Québec

Une formation professionnelle intensive, 100 % présentielle à Brossard.

Choisir une carrière en thérapie manuelle, c'est choisir un métier où chaque journée de travail a un impact direct sur la qualité de vie des gens.

C'est comprendre le corps humain, lire ce qu'il exprime et savoir comment intervenir.

C'est aussi choisir une profession en pleine croissance, accessible rapidement et qui offre une liberté professionnelle rare.

L'EMKQ est là pour vous donner les bases solides dont vous avez besoin pour exercer avec confiance, compétence et fierté.

MOT DE LA DIRECTION

L'EMKQ est née d'une conviction profonde : la thérapie manuelle mérite une formation à la hauteur de son impact sur les besoins des gens.

Depuis plus de 20 ans, notre équipe accompagne des praticiens en thérapies manuelles à travers l'École Professionnelle des Ostéopathes du Québec (EPOQ). Cette expérience nous a permis de comprendre ce que les thérapeutes ont vraiment besoin de savoir pour exercer avec confiance, rigueur et humanité. C'est autour de ces réalités que nous avons fondé l'EMKQ.

Ici, chaque cours compte. Chaque heure en salle est pensée pour que vous progressiez, pratiquiez et repartiez avec quelque chose de concret. Vous serez encadrés par des professionnels qui exercent encore. Nous sommes fiers de chacun de nos diplômés car nous l'avons accompagné dans chacune des étapes importantes de ses études au sein de notre établissement. Nos valeurs profondes dictent notre volonté de toujours nous dépasser à offrir la meilleure formation possible pour vos besoins.

Stéphanie Gagnon
Directrice
Infirmière clinicienne, Massothérapeute et fondatrice

Alex Lewis
Directeur pédagogique
MassoKinésithérapeute actif et formateur, co-fondateur

Dans un monde où tout s'accélère et où le corps paie souvent le prix de nos exigences, devenez celui ou celle qui sait écouter, comprendre et remettre les choses en équilibre.

QUI SOMMES-NOUS?

L'EMKQ s'inscrit dans la continuité de l'École Professionnelle des Ostéopathes du Québec (EPOQ), fondée il y a plus de 20 ans. À cette solide expérience en enseignement des thérapies manuelles **s'ajoute celle d'Alex Lewis, formé à l'Institut Kiné Concept et formateur actif depuis plus de 35 ans. C'est la rencontre de ces deux expertises complémentaires qui a guidé la conception d'un programme rigoureux, ancré dans la pratique et adapté aux réalités du terrain.**

Notre approche repose sur une conviction simple : former un thérapeute, ce n'est pas uniquement lui transmettre des techniques. C'est lui donner les outils pour comprendre le corps humain en profondeur, développer son raisonnement clinique et intervenir avec confiance et sécurité auprès de sa clientèle. Chaque contenu est pensé pour que l'étudiant sache non seulement quoi faire, mais pourquoi, et dans quelles limites intervenir.

Le programme a été structuré par Alex Lewis, dont l'enseignement rigoureux et à jour suit l'évolution des connaissances et les avancées actuelles de la profession. Alex est un formateur engagé, autant envers la profession qu'envers chacun de ses étudiants.

Nos premières cohortes (Massothérapie et Kinésithérapie) débutent en octobre 2026. Nous avons hâte de vous compter parmi nos premiers diplômés.

CE QUE NOUS ENSEIGNONS ET POURQUOI NOUS SOMMES DIFFÉRENTS

La massothérapie et la kinésithérapie sont deux disciplines complémentaires qui, ensemble, définissent une pratique globale et rigoureuse. Le programme développe des bases solides en anatomie, en physiologie et en biomécanique, des fondements qui permettent à l'étudiant de comprendre le corps humain en profondeur et d'intervenir de façon éclairée.

Un thérapeute bien formé ne se limite pas à soulager. Il sait aussi prévenir. Comprendre les causes d'une douleur, reconnaître les déséquilibres avant qu'ils deviennent des blessures, guider la clientèle vers de meilleures habitudes de mouvement : **c'est cette double compétence, soulagement et prévention, qui distingue un praticien solide d'un technicien.**

La massothérapie développe le toucher thérapeutique et la capacité d'intervenir sur les tensions et les inconforts.

La kinésithérapie approfondit la compréhension du corps humain : posture, mouvement, biomécanique, causes profondes des douleurs.

Ensemble, elles ouvrent des portes que la massothérapie seule n'ouvre pas toujours : milieux cliniques, équipes sportives, polycliniques, pratique privée spécialisée et événementielle.

Pour les massothérapeutes qui souhaitent aller plus loin, les 600 heures de kinésithérapie permettent d'atteindre le seuil des 1 000 heures, une exigence que de plus en plus d'assureurs et d'employeurs appliquent désormais.

En fin de parcours, les étudiants bénéficient d'un mentorat clinique en collaboration avec des cliniques de massokinésithérapie, une transition concrète entre la formation et la pratique réelle.

NOS DEUX PROGRAMMES

DEUX PROGRAMMES, DEUX POSSIBILITÉS

Les deux programmes peuvent être suivis de façon autonome ou en parcours intégré.

Le programme de massothérapie est accessible sans prérequis et constitue une formation complète en soi. **La massothérapie 400 heures fait partie des préalables** vers la kinésithérapie pour ceux qui souhaitent poursuivre leur formation.

Le programme de kinésithérapie est accessible aux candidats ayant complété leurs 400 heures de massothérapie, peu importe l'établissement. La prochaine cohorte débute en octobre 2026. Les places sont limitées, contactez-nous dès maintenant pour réserver la vôtre.

📞 **450-486-3337** ✉️ **info@emkq.ca**

Les besoins en santé du mieux-être n'ont jamais été aussi présents. Stress, sédentarité, quête d'équilibre : la massothérapie répond à des besoins réels et croissants, dans des milieux de plus en plus variés.

MASSOTHÉRAPIE | 400 heures | 4 595 $

Les besoins en santé du mieux-être n'ont jamais été aussi présents. Stress, sédentarité, quête d'équilibre : **la massothérapie répond à des besoins réels et croissants, dans des milieux de plus en plus variés.**

Le programme se déroule sur trois trimestres :

Trimestre 1 : Fondations

- Introduction à la massothérapie, à l'éthique professionnelle et à la relation thérapeutique
- Bases en anatomie et physiologie
- Introduction aux techniques de massage suédois

Trimestre 2 : Approfondissement

- Techniques avancées de massage suédois
- Adaptation des techniques selon les besoins et conditions du client
- Pratique supervisée en clinique étudiante

Trimestre 3 : Intégration et pratique professionnelle

- Consolidation des techniques et développement du toucher thérapeutique
- Notions de gestion professionnelle des relations avec la clientèle et démarrage de pratique
- Évaluations pratiques et théoriques finales

À l'issue de cette formation, vous serez en mesure de :

- Accueillir et évaluer les besoins de votre clientèle de façon professionnelle
- Appliquer les techniques de massage suédois avec précision et sécurité
- Adapter votre intervention aux conditions et aux besoins spécifiques de chaque client
- Exercer dans le respect des normes déontologiques de la profession
- Intégrer le marché du travail ou démarrer votre propre pratique

Pour le détail complet des cours et des contenus, veuillez vous référer au plan de cours disponible sur demande.

Rythme : 1 jour par semaine, les samedis

KINÉSITHÉRAPIE | 600 heures | 6 695 $

Les besoins en thérapie manuelle spécialisée sont en pleine croissance. Douleurs chroniques, blessures sportives, problèmes posturaux liés au travail : la clientèle qui cherche une prise en charge sérieuse et durable est de plus en plus nombreuse.

Le kinésithérapeute se distingue par sa capacité à aller au-delà du soulagement immédiat et à identifier les causes profondes des inconforts et problématiques musculosquelettiques. C'est ce positionnement qui lui ouvre les portes des cliniques multidisciplinaires, des équipes sportives et des environnements où l'on recherche un professionnel capable de raisonner autant que d'intervenir.

Le programme se déroule sur trois trimestres progressifs :

Trimestre 1 : Fondations cliniques

- Introduction au raisonnement clinique et mobilisations de base
- Anatomie fonctionnelle et palpation du membre supérieur, du rachis et du membre inférieur
- Analyse posturale

Trimestre 2 : Approfondissement

- Théorie et pratique de l'exercice thérapeutique
- Travail périarticulaire
- Biomécanique avancée des membres supérieur et inférieur

Trimestre 3 : Intégration clinique

- Pathologies du membre inférieur et du rachis
- Biomécanique avancée du tronc
- Synthèse clinique avec prise en charge réelle de clients en clinique étudiante supervisée
- Certification RCR

À l'issue de cette formation, vous serez en mesure de :

- Relâcher les tensions musculaires et améliorer l'amplitude de mouvement
- Corriger des déséquilibres posturaux
- Réduire les douleurs chroniques ou aiguës
- Accompagner pleinement la récupération fonctionnelle de votre clientèle

Pour le détail complet des cours, des objectifs pédagogiques et des contenus par trimestre, veuillez vous référer au plan de cours disponible sur demande.

Rythme : 1 jour par semaine, les vendredis

Le corps humain est remarquable. Il supporte, il compense, il s'adapte. Mais il a ses limites. Apprenez à les lire, à les respecter, à les anticiper et à les repousser. C'est le cœur et le fondement même des thérapies manuelles.

LE PARCOURS COMPLET

Les deux programmes se combinent en un cursus intégré pour être diplômé en Massothérapie et/ou Kinésithérapie :

	Massothérapie	**Kinésithérapie**
Heures	400 h	600 h
Tarif	4 595 $	6 695 $
Début	Octobre 2026	Octobre 2026
Diplomation	Novembre 2027	Mars 2028

OÙ VOUS MÈNE CETTE FORMATION

Une fois diplômé, vous entrez sur le marché du travail avec une formation reconnue et **des compétences directement applicables**. Les milieux qui accueillent nos diplômés sont variés :

Centres sportifs et équipes athlétiques

- La récupération et la prévention des blessures au cœur de la pratique
- Un créneau valorisant pour les passionnés de sport et de performance
- Des collaborations possibles avec d'autres professionnels de la santé

Centres de mieux-être et instituts de santé et santé

Une demande constante et croissante pour des thérapeutes qualifiés

- Des postes disponibles dès la fin de la formation
- Un environnement axé sur la relation client et le mieux-être global

Milieu corporatif

- Un secteur en pleine expansion : de plus en plus d'entreprises investissent dans le mieux-être de leurs employés
- Des mandats variés : gestion du stress, ergonomie, prévention des blessures liées au travail
- Une clientèle fidèle et des horaires souvent stables

Pratique privée en cabinet ou à domicile

- La liberté de bâtir votre propre clientèle, à votre rythme
- Un accompagnement de l'école pour démarrer votre pratique
- Une autonomie professionnelle rare dans d'autres domaines

Avec 1 000 heures de formation au dossier, vous bénéficiez également d'une reconnaissance accrue auprès des compagnies d'assurance. Pour votre clientèle, cela signifie la possibilité d'être remboursée pour ses soins. Pour vous, cela signifie une clientèle plus large et un positionnement professionnel plus solide.

Taux de placement estimé à près de 100 %

POURQUOI CHOISIR L'EMKQ

Une formation 100 % en présentiel

- La thérapie manuelle ne s'apprend pas sur un écran : chaque geste se corrige en temps réel, sous l'œil d'un enseignant qui intervient directement
- Vous développez votre toucher et votre raisonnement clinique dans des conditions qui reproduisent exactement celles de la pratique professionnelle
- Aucune portion du programme n'est délocalisée en ligne : ce que vous apprenez, vous l'apprenez vraiment

Un emplacement accessible et pratique

- Situé à Brossard, facilement accessible en voiture ou via le Réseau express métropolitain (REM), à quelques minutes à pied de la station
- Stationnement gratuit sur place
- Un environnement pensé pour faciliter votre quotidien d'étudiant, sans contrainte de déplacement complexe

Des installations professionnelles

- Tables de massage professionnelles et équipements complets à votre disposition en tout temps
- Vestiaires et espaces de détente pour arriver et repartir dans le confort
- Des locaux spacieux qui reproduisent les conditions réelles d'une pratique clinique

Des groupes restreints

- Encadrement structuré et personnalisé pour chaque étudiant
- Suivi pédagogique du premier cours jusqu'à l'obtention du diplôme
- Un ratio enseignant-étudiants qui permet une correction en temps réel

Des enseignants qui exercent

- Professionnels actifs cumulant plus de 30 ans d'expérience en thérapie manuelle
- Un enseignement ancré dans la réalité du terrain, pas uniquement dans la théorie
- Des intervenants qui connaissent les exigences actuelles du marché

Une progression logique

- Chaque bloc de contenu s'appuie sur le précédent

- Une structure pensée pour favoriser l'intégration réelle des apprentissages
- Aucun saut de contenu : vous avancez à un rythme qui consolide vos acquis

Un accompagnement jusqu'à la pratique

- Soutien prévu pour ceux qui souhaitent démarrer une pratique privée
- Préparation concrète au démarrage d'entreprise dès le parcours de formation
- Un réseau de diplômés et de professionnels pour faciliter votre intégration dans le milieu

---

CETTE FORMATION EST-ELLE POUR VOUS?

Vous souhaitez changer de carrière

- Un programme structuré qui s'adapte à votre réalité, avec un rythme compatible avec un emploi
- Un nouveau départ dans un domaine en croissance, avec de vraies perspectives
- Une formation qui valorise votre expérience de vie et votre maturité professionnelle

Vous terminez vos études secondaires

- Une formation professionnelle reconnue, accessible dès la fin du secondaire
- Un métier concret que vous pouvez pratiquer dès la fin de votre formation
- Une carrière humaine et valorisante, sans parcours universitaire obligatoire

Vous êtes déjà massothérapeute

- Devenez kinésithérapeute et ouvrez la porte à des milieux professionnels jusqu'ici peu accessibles : cliniques multidisciplinaires, équipes sportives, pratique spécialisée
- Élargissez votre offre de service et accompagnez votre clientèle bien au-delà du soulagement ponctuel et de la détente
- Atteignez le seuil des 1 000 heures reconnu par les assureurs et consolidez votre positionnement professionnel

Vous travaillez déjà en santé, en sport ou en relation d'aide

- Ajoutez des outils concrets à votre pratique actuelle

- Développez une approche complémentaire reconnue par vos pairs
- Renforcez votre positionnement professionnel dans votre milieu

Vous souhaitez travailler à votre compte

- Démarrez votre propre pratique avec l'accompagnement de l'école
- Fixez vos horaires et construisez une clientèle selon vos conditions
- Exercez un métier qui vous offre autonomie et liberté professionnelle

---

Derrière chaque douleur chronique, il y a quelqu'un qui espère retrouver une vie normale. Derrière chaque blessure sportive, il y a un athlète qui veut revenir sur le terrain et performer. Devenez le professionnel qui fait la différence entre subir et récupérer.

PRÉREQUIS

Massothérapie 400 hrs

- Au moins 18 ans
- Diplôme d'études secondaires (DES) recommandé, mais non obligatoire : les candidatures sont évaluées individuellement, en tenant compte du parcours et de l'expérience de chacun
- Aucune expérience préalable en thérapie manuelle n'est requise
- Une curiosité sincère pour le corps humain et le désir d'aider les autres

Kinésithérapie 600 hrs

- Formation complète de 400 heures en massothérapie, complétée à l'EMKQ OU dans un autre établissement reconnu
- Contactez-nous pour valider votre admissibilité si votre formation a été obtenue ailleurs

Une précision importante : la kinésithérapie ne s'enseigne pas sans les bases de la massothérapie. Ce prérequis n'est pas une formalité administrative, c'est une condition pédagogique. Le programme de kinésithérapie s'appuie directement sur les compétences manuelles et les connaissances anatomiques acquises lors de la formation initiale. C'est ce qui en fait une formation cohérente, progressive et réellement efficace.

Les massothérapeutes formés ailleurs peuvent être admis au programme de kinésithérapie à la suite d'un examen d'équivalence. Contactez-nous pour évaluer votre admissibilité.

FINANCEMENT ET MODALITÉS DE PAIEMENT

L'accessibilité financière fait partie de notre engagement envers nos étudiants. Plusieurs formules de paiement sont disponibles pour s'adapter à votre situation :

- Paiement en un seul versement
- Paiements mensuels
- Paiements aux trois mois

Financement étudiant : Un financement bancaire est également envisageable. L'EMKQ peut émettre une lettre officielle confirmant votre statut d'étudiant à temps plein, un document reconnu par la plupart des institutions financières pour l'obtention d'une marge de crédit étudiant. Nous vous encourageons à contacter votre banque ou caisse populaire pour explorer cette option.

Vous avez des questions sur les modalités de paiement ou souhaitez discuter de votre situation? Contactez-nous directement, nous trouverons une formule adaptée à votre réalité.

📞 **450-486-3337** ✉️ **info@emkq.ca**

L'ENTREVUE DE PROGRAMME

L'admission à l'EMKQ se fait sur entrevue. Ce n'est pas un examen, ce n'est pas un test. C'est une rencontre et une étape d'orientation dans les deux sens.

Cette rencontre est l'occasion de :

- Visiter nos locaux et rencontrer l'équipe en personne
- Discuter de votre parcours, de vos motivations et de ce qui vous a amené vers la thérapie manuelle
- Vérifier que le calendrier et le rythme de la formation correspondent à votre réalité
- Identifier ensemble toute contrainte ou question avant de vous engager
- Vous assurer que ce programme correspond à vos aspirations et que vous correspondez à ce que nous recherchons

Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse. Ce que nous cherchons, c'est une personne curieuse, motivée et sincèrement intéressée par le mieux-être des autres.

Pour prendre rendez-vous : 450-486-3337 info@emkq.ca

INFORMATIONS PRATIQUES

Où? 6955, boul. Taschereau, suite 210, Brossard (Québec) J4Z 1A7 *(stationnement gratuit)*

À proximité du REM et des principales autoroutes. Stationnement gratuit sur place.

Prochaines cohortes (Massothérapie et Kinésithérapie) : Octobre 2026, diplomation en 2027 et 2028.

Puis-je travailler pendant la formation? Oui. Le rythme d'un jour par semaine pour la massothérapie et d'un jour par semaine pour la kinésithérapie est conçu pour permettre la conciliation avec un emploi.

Ce métier est l'un des rares où l'impact de votre journée de travail se mesure concrètement. Une douleur soulagée, une mobilité retrouvée, une heure de détente vraiment méritée : ce sont ces résultats, visibles et tangibles, qui font la différence entre un emploi et une vocation.

FAITES LE PREMIER PAS

📞 **450-486-3337** ✉️ **info@emkq.ca** 🌐 **emkq.ca**

Les places sont limitées. Déposez votre candidature dès maintenant.

QUESTIONS FRÉQUENTES

Est-ce que la formation est reconnue par les assureurs? L'EMKQ est membre de RITMA, une association professionnelle reconnue par la majorité des compagnies d'assurance au Québec. La plupart des assureurs acceptent les reçus émis par nos diplômés. [1]

Quelle est la différence entre un kinésithérapeute et un physiothérapeute? Les deux professions travaillent sur les dysfonctions musculosquelettiques, mais dans des cadres différents. Le physiothérapeute est un professionnel de la santé encadré par un ordre professionnel, qui travaille principalement en milieu médical. Le kinésithérapeute, lui, intervient par des techniques manuelles et fonctionnelles dans une approche complémentaire, souvent en pratique privée ou en clinique multidisciplinaire.

Puis-je m'inscrire à la kinésithérapie si j'ai fait ma massothérapie ailleurs? Oui, tout à fait. Le programme de kinésithérapie est accessible à toute personne détenant une formation de 400 heures en massothérapie, peu importe l'établissement où elle a été complétée, dans la mesure où cette formation est reconnue. Contactez-nous pour valider votre admissibilité.

Est-ce que je peux suivre les deux programmes en même temps? Les deux programmes sont conçus pour être suivis de façon séquentielle. La massothérapie constitue la base sur laquelle s'appuie la kinésithérapie.

Y a-t-il des examens? Oui. Chaque trimestre comprend des évaluations théoriques et pratiques. Les évaluations pratiques occupent une place centrale dans notre approche, puisque c'est la maîtrise du geste et du raisonnement clinique qui prime.

Combien de temps dure une journée de cours? Une journée de cours à l'EMKQ est une journée complète en salle, généralement de 9h à 17h. Le rythme d'un jour par semaine pour la massothérapie et d'un jour par semaine pour la kinésithérapie est pensé pour vous permettre de maintenir un emploi ou d'autres engagements en parallèle.

---

[1] *Les exigences peuvent varier d'une compagnie à l'autre.