

SYLLABUS DU PROGRAMME

Kinésithérapie : 600 heures

Objectifs généraux et objectifs d'apprentissage du programme

Programme	Kinésithérapie : 600 heures
Cohorte	2026-2027
Format	Temps partiel, 1 jour par semaine (vendredis), 9 h 00 à 17 h 30
Période	2 octobre 2026 à mars 2028
Durée totale	600 heures de formation
Lieu	6955, boul. Taschereau, suite 210, Brossard (Québec) J4Z 1A7
Frais de formation	6 695 \$

1. Présentation du programme

Le programme de kinésithérapie de l'École de Massothérapie et Kinésithérapie du Québec (EMKQ) est une formation professionnelle spécialisée de 600 heures, dispensée entièrement en présentiel à Brossard. Il prépare les étudiants à évaluer et à traiter les dysfonctions musculosquelettiques avec rigueur, précision et professionnalisme.

Ce programme s'adresse aux massothérapeutes qui souhaitent approfondir leur compréhension du corps humain et élargir leur champ d'intervention. Il constitue le complément naturel à la formation de 400 heures en massothérapie et permet d'atteindre le seuil des 1 000 heures reconnu par les assureurs et les employeurs.

Philosophie pédagogique

La kinésithérapie ne s'enseigne pas dans les livres. Elle s'apprend en salle, sur le terrain, à travers la répétition supervisée et le développement du raisonnement clinique. Chaque cours est conçu pour que la théorie serve immédiatement la pratique. Les étudiants progressent d'un bloc à l'autre en construisant sur ce qu'ils ont déjà acquis, tant en massothérapie qu'au fil de leur parcours en kinésithérapie.

Le programme a été conçu en collaboration avec Alex Lewis, kinésithérapeute actif et formateur, qui en assure également l'enseignement principal. Il est accompagné d'autres intervenants et professionnels invités, apportant chacun une expertise complémentaire ancrée dans la pratique clinique actuelle.

2. Objectifs généraux de la formation

Au terme du programme, l'étudiant sera en mesure de :

- Comprendre les mécanismes physiopathologiques à l'origine des douleurs et des dysfonctions musculosquelettiques;
- Maîtriser l'évaluation kinésithérapique de l'ensemble des régions du corps, incluant l'anamnèse, les tests de mobilité et les examens arthro-myologiques et neurologiques;
- Développer un raisonnement clinique permettant d'établir un diagnostic fonctionnel et un plan de traitement structuré et justifié;
- Maîtriser les techniques d'intervention propres à la kinésithérapie : mobilisations articulaires, massage thérapeutique et trigger points, exercices thérapeutiques;
- Identifier et traiter les principales pathologies musculosquelettiques du membre supérieur, du membre inférieur et du rachis;
- Développer l'autonomie professionnelle nécessaire à la prise en charge d'une clientèle réelle en contexte clinique supervisé, incluant le suivi thérapeutique sur plusieurs séances consécutives;
- Se préparer à intégrer le marché du travail à titre de kinésithérapeute, en atteignant le seuil des 1 000 heures de formation combinées reconnu par les assureurs et les employeurs.

3. Objectifs d'apprentissage du programme

Ces objectifs regroupent, pour l'ensemble du programme, les connaissances (savoirs théoriques) et les habiletés (savoir-faire pratiques) que l'étudiant doit acquérir et démontrer au terme de sa formation.

Connaissances

- Histoire de la kinésithérapie et son positionnement parmi les thérapies manuelles (massothérapie, physiothérapie, ostéopathie)
- Principes fondamentaux du raisonnement clinique et de l'éthique professionnelle
- Principes et types de mobilisation articulaire (passive, active, active assistée), amplitudes physiologique et anatomique, fins de course et barrières articulaires
- Techniques d'entrevue clinique et d'anamnèse structurée
- Anatomie fonctionnelle approfondie du membre supérieur, du rachis et du membre inférieur, incluant les chaînes myofasciales et la biomécanique fonctionnelle
- Principes de l'analyse posturale statique et dynamique
- Mécanismes physiopathologiques des douleurs et dysfonctions musculosquelettiques : processus inflammatoire, réparation tissulaire, mécanismes de la douleur
- Principes de prescription d'exercices thérapeutiques : étirement, renforcement et proprioception
- Anatomie et physiologie des fascias et des points gâchettes, mécanismes de la douleur myofasciale

- Anatomie articulaire, musculaire, vasculaire et nerveuse par région, et principales pathologies associées (tendinopathies, capsulites, épicondylites, syndromes canaux, coxarthrose, entorses, ménisopathies, fasciite plantaire)
- Biomécanique avancée du tronc et du rachis, chaînes musculaires et pathologies rachidiennes (lombalgies, cervicalgies, hernies discales, spondylolisthésis)
- Normes de documentation clinique et de suivi thérapeutique
- Gestion de carrière, éthique professionnelle et stratégies de développement d'une pratique en kinésithérapie
- Principes de réanimation cardio-respiratoire (RCR) et utilisation du défibrillateur automatique externe (DEA)
- Sélection et utilisation du matériel clinique courant en évaluation, traitement et réadaptation

Habiletés

- Conduire une entrevue clinique structurée et une anamnèse complète
- Réaliser des tests de mobilité passive et active et des examens arthro-myologiques et neurologiques par région du corps
- Palper avec précision les repères ostéo-articulaires et musculaires de l'ensemble du corps
- Appliquer des mobilisations articulaires spécifiques, douces et sécuritaires
- Conduire une analyse posturale complète sous les trois angles d'observation
- Reconnaître les signes, symptômes et contre-indications, et orienter au besoin le client vers un autre professionnel de la santé
- Prescrire et intégrer des exercices thérapeutiques dans un plan de traitement cohérent et progressif
- Localiser et traiter les points gâchettes et appliquer des techniques de relâchement myofascial
- Élaborer un plan de traitement structuré et justifié, adapté à chaque région du corps et à chaque pathologie
- Assurer le suivi thérapeutique d'un client sur plusieurs séances et ajuster le traitement selon son évolution
- Documenter sa pratique clinique de façon professionnelle
- Prendre en charge une clientèle réelle de manière autonome, sous supervision directe
- Intervenir efficacement en situation d'urgence cardiaque ou respiratoire (RCR, DEA)
- Faire preuve d'un raisonnement clinique intégré face à des cas complexes et variés

4. Structure du programme

Le programme est réparti en quatre sessions progressives, complétées par des examens finaux et un mentorat clinique individuel, pour un total de 600 heures de formation réparties sur environ 17 mois (vendredis).

Module	Cours et thématiques
Session 1	Introduction : Évaluation massothérapeutique (135 h) : Introduction en matière • Mobilisations • Entrevue clinique • Membre supérieur • Rachis • Membre inférieur • Analyse posturale • Clinique étudiante • Évaluation
Session 2	Physiopathologique (120 h) : Physiopathologie • Exercices thérapeutiques • Massage thérapeutique et trigger points • Clinique étudiante : suivi thérapeutique
Session 3	Spécificité du soin : Membre supérieur (82,5 h) et Membre inférieur (82,5 h) : Anatomie approfondie, arthro-myologie interrelationnelle, vascularisation et innervation, pathologies régionales, clinique étudiante par région
Session 4	Biomécanique avancée : Tronc et rachis (60 h) et Synthèse et intégration (70 h) : biomécanique vertébrale, analyse posturale avancée, pathologies du rachis, clinique étudiante, réussite professionnelle
Examens finaux	Épreuves théoriques et pratiques de fin de programme (15 h)
Mentorat clinique	Mentorat individuel en milieu clinique, fin de formation (35 h)
Ateliers complémentaires	Réanimation cardio-respiratoire (RCR/DEA) • Laboratoire de prosection (optionnel)

5. Description des cours

Cette section présente une description sommaire de chacun des cours composant le programme.

Introduction en matière

Ce cours introduit l'étudiant au domaine de la kinésithérapie et à son positionnement dans le paysage des thérapies manuelles. Il aborde l'histoire de la discipline, les distinctions entre la kinésithérapie, la massothérapie, la physiothérapie et l'ostéopathie, ainsi que les principes fondamentaux du raisonnement clinique. L'étudiant est initié à la posture professionnelle du

kinésithérapeute, à l'éthique et à la déontologie qui encadrent la pratique, et développe ses premières compétences d'observation clinique.

Mobilisations

Ce cours introduit l'étudiant aux principes fondamentaux de la mobilisation articulaire. Il aborde les différents types de mobilisations : passive, active et active assistée, ainsi que les notions d'amplitude physiologique et anatomique, de fins de course et de barrières articulaires. L'étudiant apprend à identifier les indications et les contre-indications, et développe la qualité de son geste thérapeutique à travers une pratique supervisée intensive.

Entrevue clinique

Ce cours prépare l'étudiant à conduire une entrevue clinique structurée et professionnelle. Il aborde les techniques d'anamnèse, de questionnement ouvert, d'écoute active et de reformulation. L'étudiant apprend à recueillir l'histoire du problème, les antécédents et les habitudes de vie du client, et à établir une relation thérapeutique de qualité fondée sur la confiance et la communication bienveillante.

Membre supérieur : Évaluation kinésithérapeutique

Ce cours aborde l'anatomie fonctionnelle du membre supérieur dans une perspective d'évaluation et d'intervention clinique. L'étudiant approfondit sa connaissance de la ceinture scapulaire, du bras, de l'avant-bras et de la main, en y intégrant les notions de chaînes myofasciales et de biomécanique fonctionnelle. Il développe ses compétences de palpation, apprend à réaliser les tests de mobilité passive et active, et s'initie aux mobilisations spécifiques du membre supérieur.

Rachis – Évaluation kinésithérapeutique

Ce cours aborde l'anatomie ostéo-articulaire et musculaire du rachis dans son ensemble, des vertèbres cervicales au sacrum. L'étudiant développe une compréhension approfondie des courbures physiologiques, de la biomécanique segmentaire et des interactions entre les différentes régions rachidiennes. Il apprend à palper les repères vertébraux, à réaliser des mobilisations douces et à effectuer des tests fonctionnels de mobilité globale et segmentaire.

Membre inférieur : Évaluation kinésithérapeutique

Ce cours aborde l'anatomie fonctionnelle du membre inférieur dans une perspective d'évaluation et d'intervention clinique. L'étudiant approfondit sa connaissance du bassin, de la hanche, du genou, de la cheville et du pied, en y intégrant les notions de biomécanique des appuis et de la marche. Il développe ses compétences de palpation, apprend à réaliser les tests fonctionnels en charge et s'initie aux mobilisations spécifiques du membre inférieur.

Analyse posturale

Ce cours introduit l'étudiant aux principes de l'analyse posturale statique et dynamique. Il aborde les repères et axes d'observation, les déséquilibres fréquents et leurs liens avec les symptômes cliniques. L'étudiant apprend à conduire une analyse posturale complète sous les trois angles d'observation et à intégrer ses observations dans une démarche clinique structurée.

Clinique étudiante : Session 1

À l'issue des premiers blocs de formation, l'étudiant met en pratique sous supervision directe les compétences d'évaluation et d'intervention acquises. Il prend en charge des clients réels, conduit une anamnèse, réalise une évaluation kinésithérapeutique et applique les mobilisations apprises. Un retour individualisé est offert par le superviseur à la suite de chaque séance.

Physiopathologie

Ce cours permet à l'étudiant de comprendre les mécanismes fondamentaux qui sous-tendent les douleurs et les dysfonctions musculosquelettiques. Il aborde le processus inflammatoire dans ses différentes phases, la réparation tissulaire, les mécanismes de la douleur et les principales pathologies du système locomoteur. L'étudiant développe sa capacité à reconnaître les signes et les symptômes, à identifier les contre-indications et à orienter adéquatement un client vers un autre professionnel de la santé lorsque la situation le requiert.

Exercices thérapeutiques

Ce cours introduit l'étudiant aux bases de la prescription d'exercices en contexte kinésithérapeutique. Il aborde les principes physiologiques de l'exercice, les différents types d'interventions : étirement, renforcement et proprioception, et leur application clinique selon la pathologie et les objectifs de traitement. L'étudiant apprend à intégrer les exercices dans un plan de traitement cohérent et progressif.

Massage thérapeutique et trigger points

Ce cours approfondit les techniques de massage dans une perspective clinique et thérapeutique. Il aborde l'anatomie et la physiologie des fascias et des points gâchettes, les mécanismes de la douleur myofasciale et les principes de traitement qui en découlent. L'étudiant développe des techniques de relâchement myofascial précises et apprend à localiser et à traiter les points gâchettes sur l'ensemble des régions du corps, en les intégrant à un protocole de traitement kinésithérapeutique complet.

Clinique étudiante : Suivi thérapeutique

Ce module clinique permet à l'étudiant de développer la continuité thérapeutique en assurant le suivi de clients sur plusieurs séances consécutives. Sous supervision directe, l'étudiant applique les techniques de massage thérapeutique et de traitement des trigger points en contexte réel, ajuste son plan de traitement en fonction de l'évolution du client et développe ses compétences en documentation clinique.

Spécificité du soin : Membre supérieur

Ce cours aborde l'intervention kinésithérapeutique spécifique au membre supérieur. L'étudiant y approfondit l'anatomie articulaire, musculaire, vasculaire et nerveuse de l'épaule, du coude, du poignet et de la main, dans une perspective clinique intégrée. Il apprend à réaliser les examens arthro-myologiques et neurologiques spécifiques à cette région, à identifier et à traiter les principales pathologies du membre supérieur : tendinopathies, capsulites, épicondylites, syndromes canaux et à élaborer un plan de traitement structuré et justifié.

Clinique étudiante : Membre supérieur

En parallèle du cours de spécificité du soin, l'étudiant prend en charge sous supervision des clients présentant des pathologies du membre supérieur. Il applique de manière directe et intégrée les compétences d'évaluation, de raisonnement clinique et d'intervention acquises, et reçoit un retour individualisé du superviseur à la suite de chaque séance.

Spécificité du soin – Membre inférieur

Ce cours aborde l'intervention kinésithérapeutique spécifique au membre inférieur. L'étudiant approfondit l'anatomie articulaire, musculaire, vasculaire et nerveuse de la hanche, du genou, de la cheville et du pied dans une perspective clinique intégrée. Il apprend à réaliser les examens arthro-myologiques et neurologiques spécifiques à cette région, à identifier et à traiter les principales pathologies : coxarthrose, entorses, ménisopathies, tendinopathies, fasciite plantaire et à concevoir un plan de traitement progressif et adapté.

Clinique étudiante : Membre inférieur

En parallèle du cours de spécificité du soin, l'étudiant prend en charge sous supervision des clients présentant des pathologies du membre inférieur. Il intègre de manière directe les compétences d'évaluation et d'intervention acquises, ajuste son approche selon l'évolution du client et développe son autonomie clinique sous le regard du superviseur.

Biomécanique avancée : Tronc et rachis

Ce cours aborde la biomécanique du rachis et du tronc dans une perspective clinique avancée. L'étudiant approfondit sa compréhension de la mécanique articulaire vertébrale, des interactions entre les segments rachidiens, le bassin et le thorax, ainsi que des chaînes musculaires antérieures, postérieures et latérales. Il apprend à réaliser des tests de contrôle moteur et de stabilité lombaire, à appliquer des mobilisations spécifiques et à intégrer des exercices de stabilisation dans son plan de traitement. Les principales pathologies du rachis : lombalgies, cervicalgies, hernies discales, spondylolisthésis, sont abordées avec leurs approches thérapeutiques respectives.

Clinique étudiante : Tronc et rachis

En parallèle du cours de biomécanique avancée, l'étudiant prend en charge sous supervision des clients présentant des pathologies du tronc et du rachis. Il applique de manière intégrée

l'ensemble de ses compétences cliniques et développe son raisonnement thérapeutique dans des situations complexes et variées.

Synthèse et intégration

Ce cours constitue l'aboutissement académique du programme. L'étudiant y intègre l'ensemble des compétences théoriques et pratiques acquises au fil des sessions dans une démarche clinique globale et cohérente. À travers des études de cas complexes et des simulations cliniques, il développe sa capacité à conduire une évaluation complète, à formuler un plan de traitement intégré et à documenter sa pratique de manière professionnelle. L'analyse posturale avancée est également approfondie dans ce cours, en lien avec la prise en charge globale du client.

Réussite professionnelle en kinésithérapie

Ce cours prépare les finissants à leur entrée sur le marché du travail en tant que kinésithérapeute en développant les compétences essentielles à une pratique professionnelle réussie. Les participants abordent la gestion de carrières, l'éthique, la communication avec la clientèle ainsi que les stratégies favorisant le développement et la pérennité de leurs pratiques. Accompagnement concret pour amorcer leur parcours professionnel avec confiance.

Clinique étudiante : Intégration

Ce module clinique représente l'aboutissement pratique du programme. L'étudiant prend en charge de manière autonome des clients variés sous supervision directe, en appliquant l'ensemble des compétences acquises tout au long de sa formation. Chaque séance fait l'objet d'un retour individualisé du superviseur, permettant à l'étudiant de consolider son raisonnement clinique et d'affiner sa pratique en vue de l'exercice professionnel autonome.

Réanimation cardio-respiratoire

Cet atelier offre à l'étudiant une certification professionnelle en réanimation cardio-respiratoire. Il aborde la reconnaissance des situations d'urgence cardiaque et respiratoire, les techniques de réanimation pour adulte, enfant et nourrisson, ainsi que l'utilisation du défibrillateur automatique externe. La certification RCR est un prérequis obligatoire à l'entrée en pratique clinique supervisée.

Biomécanique avancée et préparation aux examens finaux en kinésithérapie

Perfectionnez votre compréhension de la biomécanique appliquée au mouvement humain et à l'évaluation clinique. Ce cours combine révision des notions essentielles, analyse de cas pratique et préparations ciblées aux examens finaux. Une approche dynamique pour consolider vos connaissances et renforcer votre confiance avant les évaluations.

Programme de mentorat en milieu clinique : fin de formation en kinésithérapie

Ce cours vise à familiariser l'étudiant avec le matériel couramment utilisé en milieu clinique et à développer son autonomie professionnelle en fin de parcours. Les participants apprendront à sélectionner, utiliser et adapter les différents outils d'évaluation, de traitement et de réadaptation selon les besoins de la clientèle. Une attention particulière sera portée aux bonnes pratiques, à la sécurité et l'intégration efficace du matériel dans une approche thérapeutique globale.

Laboratoire de prosection (optionnel)

Cet atelier offre à l'étudiant l'occasion d'observer des structures anatomiques réelles sur pièces humaines, en collaboration avec un établissement partenaire. Il permet d'approfondir la compréhension tridimensionnelle du corps humain et de consolider les repères palpatoires développés tout au long de la formation. L'atelier est animé par un enseignant spécialisé en anatomie et constitue une expérience complémentaire unique dans le parcours de l'étudiant.

6. Méthodes pédagogiques et modalités d'évaluation

Chaque journée de formation alterne entre un bloc théorique en avant-midi et un bloc pratique en après-midi, favorisant l'ancrage immédiat des connaissances dans le geste clinique.

Modalités d'évaluation

- Évaluations théoriques et pratiques à la fin de chaque session (anatomie, physiopathologie, arthro-myologie, neurologie);
- Examens pratiques par région corporelle, incluant les tests de mobilité, les mobilisations et les examens arthro-myo-neurologiques;
- Clinique étudiante avec clientèle réelle à chaque session, assortie d'un retour individualisé du superviseur après chaque séance;
- Suivi thérapeutique de clients sur plusieurs séances consécutives, avec documentation clinique;
- Certification professionnelle en réanimation cardio-respiratoire (RCR/DEA), prérequis à l'entrée en pratique clinique supervisée;
- Mentorat individuel en milieu clinique en fin de formation;
- Examens finaux théoriques et pratiques couvrant l'ensemble des compétences du programme.

7. Notre corps professoral

Alex Lewis : Kinésithérapeute et formateur principal

Le programme de kinésithérapie a été conçu en collaboration avec Alex Lewis, kinésithérapeute actif et formateur, qui en assure également l'enseignement principal. Il est accompagné d'autres intervenants et professionnels invités, apportant chacun une expertise complémentaire ancrée dans la pratique clinique actuelle.

8. Coordonnées

École de Massothérapie et Kinésithérapie du Québec (EMKQ)

6955, boul. Taschereau, bureau 210, Brossard (Québec) J4Z 1A7

Téléphone : 450-486-3337

Courriel : info@emkq.ca

Site web : emkq.ca